



## Medienmitteilung

Nr. 1/2013  
Leipzig, 2. Januar 2013

### **Gesundheitsforum: Gesundheitsbewusste Ernährung – eine Herausforderung für den Alltag?**

Dienstag, 2. Januar 2013 – Leipzig (dkl). **Mit dem Thema „Gesundheitsbewusste Ernährung – eine Herausforderung für den Alltag?“ beginnt das Evangelische Diakonissenkrankenhaus Leipzig in 2013 seine Reihe der Gesundheitsforen. Für die Auftaktveranstaltung am Dienstag, 08.01.2013, steht der Ernährungsmediziner Dr. med. Jens Putziger als Referent und Gesprächspartner zur Verfügung.**

**Die Veranstaltung im Andachtsraum des Krankenhauses in der Georg-Schwarz- Straße 49 beginnt um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.**

„Eine gesundheitsbewusste Ernährung spielt im Alltag eine immer größere Rolle, um im Alltag fit, gesund und leistungsfähig zu bleiben“, erläutert Dr. med. Putziger das Anliegen der Veranstaltung, „Senioren brauchen dazu gesonderte Empfehlungen, weil sich der Bedarf an Nährstoffen mit zunehmendem Lebensalter verändert.“

Deshalb möchte Dr. Putziger bei dem Gesundheitsforum am 8. Januar 2013 den Patienten Tipps und Tricks zu einer gesundheitsbewussten Ernährung und Lebensführung geben. „Es ist leicht, sich Wissen über eine gesundheitsbewusste Lebensweise anzueignen, aber schwer, diese in der täglichen Praxis umzusetzen“, weiß der Ernährungsmediziner um die Tücken des menschlichen Alltags.

Dr. Jens Putziger arbeitet eng mit dem Diakonissenkrankenhaus zusammen. Im Mittelpunkt steht dabei die Optimierung der Ernährung von Patienten während des Krankenhausaufenthaltes. Denn die Ernährung müsse auf den Gesundheitszustand beziehungsweise das Krankheitsbild des Patienten abgestimmt sein. Das setzt die Zusammenarbeit der verschiedenen medizinischen Fachdisziplinen voraus.



Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig

„Hier müssen neue Strukturen her, die eine hoch qualitative Weiterversorgung auch nach einem stationären Aufenthalt ermöglicht“, betont Dr. Putziger. „Netzwerke, wie das Leipziger Modell®, stellen diese Versorgung und die Zusammenarbeit der verschiedenen Professionen sicher. Seit 1990 besteht das Leipziger Modell®, das selbst Schwerstkranke in den ambulanten Bereich überleiten und zu Hause versorgen kann“, so der Ernährungsmediziner weiter. Das Leipziger Modell® wird während des Forums kurz vorgestellt.

## Kontakt

Pfarrer i. R. Hans-Christoph Runne  
Geschäftsführer

Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig  
Georg-Schwarz-Straße 49  
04177 Leipzig

Tel.: 0341 444-3511  
Fax: 0341 444-3513  
Mail: [hchristoph.runne@diako-leipzig.de](mailto:hchristoph.runne@diako-leipzig.de)  
Internet: [www.diako-leipzig.de](http://www.diako-leipzig.de)