



Gesunde Düfte

- **Leipziger Diakonissenkrankenhaus führt die Aromapflege mit ätherischen Ölen ein**
- **Raumbeduftung und direkte pflegerischen Maßnahmen sollen individuelle Genesungsprozesse bestmöglich unterstützen**

Leipzig, den 6. April 2017

Düfte können eine Wohltat sein – nicht allein für die Nase, sondern auch für die Gesundheit. Das Diakonissenkrankenhaus Leipzig hat soeben die **Aromapflege** eingeführt. Mit Hilfe dieser **neuen begleitenden Pflegemethode** sollen die Selbstheilungskräfte der behandelten Patienten angeregt und damit die individuellen Genesungsprozesse verbessert werden. Auch die Mitarbeiter können von der konzentrationsfördernden und ausgleichenden Wirkung profitieren, die durch die Nase geht.

Das Diako ist das erste Krankenhaus im Leipziger Raum, das die Aromapflege fest in ihr Pflegekonzept aufgenommen hat und nun auf allen Stationen und in geeigneten Bereichen zur Anwendung bringt. Je nach Einsatzgebiet werden verschiedene **ätherische Öle** genutzt, die entweder eine kräftigende oder beruhigende Wirkung entfalten sollen. Zu den derzeit verwendeten rein pflanzlichen Bio-Ölen gehören u. a. Bergamotte, Grapefruit, Zitrone, Weißtanne, Zirbelkiefer, Lavendel und Zeder sowie vier verschiedene Pflegeöle. Die ätherischen Öle werden ausschließlich durch geschulte Mitarbeiter eingesetzt, um mögliche Fehldosierungen oder ungewünschte Nebenwirkungen zu vermeiden.

Vor der strukturieren Anwendung der Aromapflege wurden ihre Möglichkeiten zunächst gemeinsam in einer Projektgruppe erkundet. Es folgte eine schrittweise Einführung – im ersten Schritt ausschließlich als **Raumbeduftung** in verschiedenen Krankenhausbereichen. Neben den Stationen kamen auch die Operationsschleusen und Aufwachräume in den Genuss wohltuender dezenter Raumdüfte. Im weiteren Verlauf wurde die Aromapflege auch auf **direkte pflegerische Maßnahmen** am

Geschäftsführung:

**Pfarrer Dr. Michael Kühne,
Christoph Möllering**
Georg-Schwarz-Straße 49
04177 Leipzig
Telefon: 0341 444-3500
Fax: 0341 444-3513
E-Mail: info@diako-leipzig.de

Ihr Pressekontakt:

Alexander Friebe
Referent Unternehmenskommunikation
Georg-Schwarz-Straße 49
04177 Leipzig
Telefon: 0341 444-3583
Fax: 0341 444-3513
E-Mail: alexander.friebe@ediacon.de



Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig

Eine Einrichtung der **edia.con**-Gruppe

Patienten ausgeweitet – so etwa für Einreibungen, Waschungen oder zur Haut- und Mundpflege. Auch in der palliativen Versorgung und in der Sterbebegleitung kommen ätherische Öle nunmehr im Leipziger Diakonissenkrankenhaus zum Einsatz.

„Die Aromapflege ist im Kern gar nicht so neu, vielmehr speist sie sich aus einem Erfahrungsschatz, der in mehr als 5.000 Jahren zusammengetragen wurde“, erläutert **Christina Wotsch** als verantwortliche Bereichsleiterin der Pflegedirektion des Diakonissenkrankenhauses. So lange werde schon der positive Einfluss von gesunden Düften auf das Wohlbefinden genutzt – etwa in Form von Salben oder Gewürzen. „Unter dem Blickwinkel einer ganzheitlichen Patientenversorgung wird das Verfahren als komplementäre Pflegemethode allmählich auch von der modernen Medizin wiederentdeckt – und das ist gut so. Denn im praktischen Klinikalltag zeigt sich eine sehr positive Wirkung. Bei einzelnen Patienten, die gut auf die Aromapflege ansprechen, konnten wir die Gabe von Beruhigungstabletten bereits deutlich reduzieren oder sogar ganz darauf verzichten.“

Hintergrund: Ätherische Öle

Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzenstoffe, die aus den Öldrüsen der Pflanzen bzw. deren Schalen gewonnen werden. Das Wort „ätherisch“ entstammt dem griechischen „aither“ und steht für „Himmelsduft“. Bei ätherischen Ölen handelt es sich um flüchtige und nicht greifbare Substanzen, die je nach Anwendung über die Haut und Schleimhäute in den Körper gelangen und dort ihre beruhigende, belebende, wärmende oder kühlende Wirkung entfalten. Je nach Art und Zusammensetzung beeinflussen ätherische Öle das körperliche und seelische Wohlbefinden und können antibakteriell, antiviral, schleimlösend, schmerzlindernd, durchblutungsfördernd, angstlösend und entspannend wirken. Die durch die Nase aufgenommenen Reize werden im Gehirn sofort verarbeitet und können somit auch die psychischen Empfindungen beeinflussen.

Geschäftsführung:

**Pfarrer Dr. Michael Kühne,
Christoph Möllering**
Georg-Schwarz-Straße 49
04177 Leipzig
Telefon: 0341 444-3500
Fax: 0341 444-3513
E-Mail: info@diako-leipzig.de

Ihr Pressekontakt:

Alexander Friebe
Referent Unternehmenskommunikation
Georg-Schwarz-Straße 49
04177 Leipzig
Telefon: 0341 444-3583
Fax: 0341 444-3513
E-Mail: alexander.friebe@ediacon.de



Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig
Eine Einrichtung der **edia.con**-Gruppe

Hintergründe:

Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig:

Das Diakonissenkrankenhaus Leipzig ist ein sächsisches Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung mit einer Kapazität von 250 Betten. Pro Jahr werden hier über 14.000 Patienten stationär und rund 25.000 Patienten ambulant behandelt. Zum Leistungsspektrum des evangelischen Krankenhauses gehören sieben Fachkliniken mit den Schwerpunkten Allgemein- und Viszeralchirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie, Gefäßchirurgie, Pneumologie, Gastroenterologie und Onkologie, Kardiologie und Geriatrie sowie Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie. Im Haus sind zudem zahlreiche zertifizierte Behandlungszentren sowie mehrere Belegkliniken angesiedelt. Das nach DIN EN ISO 9001:2008 zertifizierte Diakonissenkrankenhaus Leipzig ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig. Es betreibt eine Berufsfachschule für Gesundheits- und Krankenpflege und ist Mitglied im Traumanetzwerk Westsachsen. Das Leipziger Diakonissenkrankenhaus ist ein Unternehmen im Verbund der edia.con gemeinnützige GmbH, zu der neben konfessionellen Krankenhäusern und Medizinischen Versorgungszentren auch Altenpflegeeinrichtungen, ein Hospiz und weitere soziale Einrichtungen in Sachsen und Sachsen-Anhalt gehören.

edia.con gemeinnützige GmbH:

Die edia.con gemeinnützige GmbH ist überregional tätig und vereinigt Krankenhäuser, Altenpflege- und Rehabilitationseinrichtungen, Medizinische Versorgungszentren (MVZ) sowie soziale Einrichtungen. In der edia.con sind 2.500 Mitarbeitende beschäftigt; bei einer Gesamtkapazität von 940 Krankenhausbetten werden jährlich 35.000 Patienten stationär und 71.000 Patienten ambulant behandelt.

PRESEMITTEILUNG

Geschäftsführung:

**Pfarrer Dr. Michael Kühne,
Christoph Möllering**
Georg-Schwarz-Straße 49
04177 Leipzig
Telefon: 0341 444-3500
Fax: 0341 444-3513
E-Mail: info@diako-leipzig.de

Ihr Pressekontakt:

Alexander Friebel
Referent Unternehmenskommunikation
Georg-Schwarz-Straße 49
04177 Leipzig
Telefon: 0341 444-3583
Fax: 0341 444-3513
E-Mail: alexander.friebel@ediacon.de