



Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig  
Eine Einrichtung der edia.con-Gruppe

## Physiotherapie

Stationäre und ambulante Leistungen  
sowie Präventionsangebote



*Die Abteilung Physiotherapie ist im Diako sowohl für stationäre als auch für ambulante Patienten tätig. Sie bietet zudem ein vielfältiges Angebot an Präventionskursen an.*

### Organisatorisches

Die Räumlichkeiten der Abteilung Physiotherapie finden Sie im Untergeschoss des Ev. Diakonissenkrankenhauses Leipzig.

Um medizinisch angezeigte Behandlungen ambulant durchführen zu können, benötigen wir eine Verordnung, die von dem jeweils behandelnden Arzt ausgestellt wird. Da unsere Präventionskurse zertifiziert sind, werden die Kosten von ausgewählten Krankenkassen übernommen.

Bei uns sind Patienten aller gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie von Berufsgenossenschaften willkommen. Selbstverständlich besteht auch die Möglichkeit, als Selbstzahler unsere physiotherapeutischen Leistungen in Anspruch zu nehmen.

### Behandlungszeiten:

montags bis donnerstags von 07.00 Uhr bis 19.00 Uhr und  
freitags von 07.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Terminvereinbarung unter

Telefon: 0341 444-5050

E-Mail: [physiotherapie@diako-leipzig.de](mailto:physiotherapie@diako-leipzig.de)



Unser Credo: Zuwendung und Vertrauen

Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig gemeinnützige GmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig  
Ein Unternehmen der edia.con-Gruppe

Abteilung Physiotherapie/Ergotherapie  
Leiterin: Peggy Romanowski

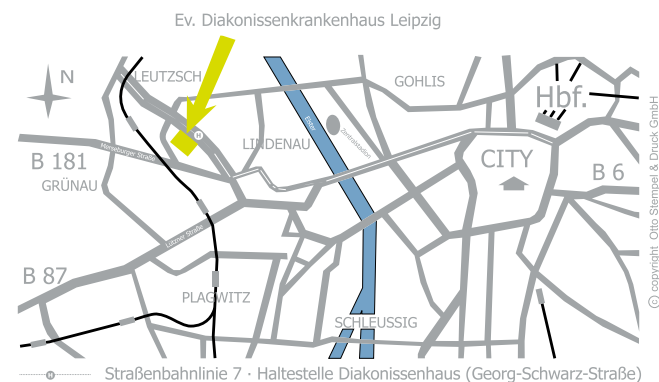
Georg-Schwarz-Straße 49, 04177 Leipzig

Telefon: 0341 444-5050

Telefax: 0341 444-5056

E-Mail: [physiotherapie@diako-leipzig.de](mailto:physiotherapie@diako-leipzig.de)

Internet: [www.diako-leipzig.de](http://www.diako-leipzig.de)



Herausgeber:

Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig gGmbH – Georg-Schwarz-Straße 49 – 04177 Leipzig

Gestaltung: Kay Zimmermann

Ausgabe: Oktober 2017

## Liebe Patientin, lieber Patient, sehr geehrte Damen und Herren,

das Team der Physiotherapie unterstützt die stationären Patienten des Ev. Diakonissenkrankenhauses Leipzig bei ihrem Genesungsprozess und trägt dafür Sorge, dass sie nach operativen Eingriffen möglichst schnell wieder mobil werden und ihren Alltag meistern können.

Darüber hinaus verfügen wir über eine jahrzehntelange Erfahrung im ambulanten Bereich. Unsere Behandlungsangebote reichen von Krankengymnastik über Massagen bis hin zu verschiedenen Präventionskursen, in denen Interessierte jeder Altersklasse gesund trainieren können.

Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch!

Freundliche Grüße

### Peggy Romanowski

Leitende Physiotherapeutin



## Die Säulen unserer Arbeit

- **Prävention**
- **Rehabilitation**
- **Schmerzbehandlung**

### Behandlungsziele (stationär und ambulant)

- allgemeine Mobilisierung
- Verbesserung der Kondition
- Schmerzlinderung
- Wiederherstellung der physiologischen Gelenk- und Muskelfunktionen
- Bei Langzeit- oder chronischen Patienten: Vermeidung von Funktions- und Bewegungseinschränkungen aufgrund von Verkürzungen der Muskeln, Sehnen oder Bänder
- Pneumonie- und Thromboseprophylaxe

Es werden jeweils auf den Patienten bezogene Therapieziele formuliert und auf dieser Basis ein individueller Behandlungsplan erstellt.

### Stationäres Leistungsspektrum (Auswahl)

Die physiotherapeutische Behandlung erfolgt auf Anordnung der jeweils behandelnden Klinikärzte. Unser Ziel ist es, die uns anvertrauten Patienten bestmöglich bei ihrem Genesungsprozess zu unterstützen – etwa durch Krankengymnastik und Atemtherapie, durch Gangschule, aktive bzw. passive Bewegungsübungen oder durch Massagen und Lymphdrainagen.

Eine wichtige Aufgabe ist auch, die Patienten bestmöglich auf die Zeit nach ihrem Krankenhausaufenthalt vorzubereiten. So unterstützen wir sie gern dabei, den Umgang mit den im Alltag erforderlichen Hilfsmitteln zu erlernen.

### Präventionsangebote (Kurse)

- Rückenschule
- Funktionstraining
- Tai Chi Ch'uan
- Pilates
- Beckenbodenschule für Frauen und Männer
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)
- Rehabilitationssport (im Aufbau)

## Ambulante Behandlungsmöglichkeiten (Auswahl)

- Krankengymnastik
  - im Schlingentisch
  - Beckenbodengymnastik
  - funktionelle Bewegungslehre
  - Brügger-Therapie
  - Krankengymnastik mit neurophysiologischem Aufbau
    - Bobath-Konzept
    - PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation)
    - konzentrierte Entspannung
  - gerätegestützte Krankengymnastik
- manuelle Lymphdrainage
- manuelle Therapie
- Triggerpunktbehandlung
- Akupressur
- Quermassage nach Cyriax
- Marnitz-Therapie
- Kinesio-Taping
- Massagen
  - klassische Massage
  - Bindegewebsmassage
  - Zentrifugalmassage
  - Segmentmassage
  - Periostmassage
- Fango- und Paraffinpackung
- Elektrotherapie (Ultraschall, Reizstrom)
- Kryotherapie
- heiße Rolle

### Wellnessangebote

- Massage
- Fangopackung
- Fußreflexzonenmassage
- Hot Stone Massage
- Schmetterlingsmassage
- Babymassage

Schon gewusst? Unsere Wohlfühlangebote lassen sich auch verschenken – wir stellen gern Gutscheine aus!